



Региональный конкурс методических разработок
«Коллекция методического мастерства и
творчества-2021»

Игровая спортивная программа «Папин квест»

**ЛЯПШИНА НАДЕЖДА
ВАСИЛЬЕВНА** — педагог —

организатор, первой
квалификационной категории
МАУДО «Центр детского
творчества №16 «Огниво»

**САЛИХОВА ГУЛЬНУР
ЗИЛУСОВНА** — педагог —
организатор МАУДО «Центр
детского творчества №16
«Огниво»

**ИСМАГИЛОВА ЕВГЕНИЯ
АЛЕКСЕЕВНА** — методист
МАУДО «Центр детского
творчества №16 «Огниво»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКОГО
ТВОРЧЕСТВА № 16 «ОГНИВО»

СЦЕНАРИЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Игровая спортивная программа «ПАПИН КВЕСТ»

Ляпшина Надежда Васильевна,
педагог – организатор первой
квалификационной категории
Исмагилова Евгения Алексеевна,
методист

Одной из задач образовательных организаций является включение обучающихся в разнообразную (соответствующую их возрастным и индивидуальным особенностям) деятельность, направленную на формирование у детей: информационной культуры, семейных ценностей и отношений, благополучных отношений с родителями и другими членами семьи, здорового и безопасного образа жизни.

Данные направления являются основополагающими для обеспечения благополучия и развития семьи и общества в целом, становятся в настоящее время всё более значимыми.

Это связано, в первую очередь с происходящей сегодня трансформацией семейных ценностей, изменениями в детско-родительских отношениях, бурным развитием информационно-коммуникационных технологий, влиянием экологической ситуации. Кроме того, отмечается снижение уровня общей культуры и ответственности современных родителей, недостаток педагогических знаний и навыков воспитания.

Актуальность данного мероприятия заключается в том, что спортивная игровая программа «Папин квест» – это командная спартакиада проведенная в период месячника гражданско - патриотического воспитания, приуроченного ко Дню Защитников Отечества, которая способствует созданию условий для укрепления семейных ценностей и отношений, воспитанию здорового образа жизни.

Новизна и практическая значимость данного мероприятия заключается в организации совместной спортивно - досуговой деятельности обучающихся и родителей.

Данная методическая разработка предназначена для проведения семейного воспитательного мероприятия в учреждении дополнительного образования, школах.

Целевая аудитория мероприятия – обучающиеся 7 – 13 лет, их родители, педагоги, зрители - любая возрастная категория.

Цель мероприятия:

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи мероприятия:

- развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость, а также уверенность в себе.
- закрепить ранее полученные двигательные навыки: бег на скорость, прыжки, умение владеть мячом, координацию движений и др.
- воспитывать взаимовыручку и поддержку.

Предполагаемый результат:

- укрепление взаимоотношений между детьми и родителями;
- проявление активной позиции родителей в процессе участия в празднике;

- создание теплой и доброжелательной атмосферы праздника;

Методические рекомендации

Мероприятие проводится на открытой площадке около учреждения, в сквере или парке.

Для участия в игровой программе формируются команды из 8-12 человек (равное количество детей и отцов). Участникам игры предлагается подготовить название и девиз команды, как домашнее задание.

Каждой команде в начале игры дается право выбора цвета для прохождения испытаний. На каждую станцию прибывает команда, которая делится пополам для выполнения задания.

Сценарий

проведения спортивной игровой программы «Папин квест»

Этапы мероприятия:

1. Построение команд, общий сбор.
2. Вручение командам маршрутных листов (планов).
3. Прохождение маршрутов по станциям.
4. Подведение итогов, награждение победителей.

Оборудование:

- флаг – 8 шт.
- 1 станция – тубинг – 2 шт., конусы 4 шт.
- 2 станция - скакалка – 2 шт.
- 3 станция – вопросы
- 4 станция - шахматная доска – 2 шт., стол – 2 шт.
- 5 станция – обручи 10 шт., конусы 4 шт., мешочки с песком – 10 шт.
- 6 станция – лыжи 2 пары, конусы 4 шт.
- 7 станция – мячи (большие) - 2 шт., конусы 4 шт.
- 8 станция – раздаточный материал с шифровкой

Ход мероприятия.

I. Вступление.

Приветствие

ВЕДУЩИЙ: Команды - равняйся! Смирно! Вольно! Доброе утро! Мы рады приветствовать Вас сегодня на спортивном празднике «Папин квест»!

Перед началом соревнований проведем небольшую разминку.

Разминка флешмоб

Сегодня в процессе нашей игры мы узнаем готовы ли вы встать на защиту своей Родины, хватит ли у вас сил выстоять перед врагом. И мы узнаем, кто из вас самые смелые, ловкие, сильные, а главное, кто из вас самый – самый!

Сегодня вам предстоит пройти 8 станций.

Каждой команде мы вручаем карту, по которой они будут следовать на протяжении всего конкурса. После того, как вы пройдете все станции, команды собираются здесь для подведения итогов и вручения призов. Для получения маршрутного листа я приглашаю капитанов команд (вручение карты).

Перед началом разрешите напомнить вам о технике безопасности: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Ну что, я вижу, вы хорошо настроились и подготовились. Условия конкурса ясны? Вы готовы пройти наитруднейшие задания, где не каждый сможет устоять и вынести все препятствия?

Тогда, на старт, внимание марш!

II. Основная часть.

1 станция. «Переправа»

ВЕДУЩИЙ: На отведенном участке команды должны на тубингах по одному переправить с одной точки до другой участников. Выигрывает та команда чья первая переправит на другую сторону отведенного участка.

2 станция. «Прыжки на скакалке»

ВЕДУЩИЙ: Команды выстраиваются в 2 стороны. Каждый участник должен прыгать на скакалке. Записывается и подсчитывается общее количество прыжков от всей команды.

3 станция. «Военная викторина»

ВЕДУЩИЙ: Настоящий солдат, должен быть не только крепок телом и духом, но и быть умным. Военная викторина предполагает краткий ответ на заданные вопросы. Каждой команде по очереди будет дана возможность ответить на заданный ей, если она не справляется вопрос переадресуется команде противника.

За каждый правильный ответ присуждается 1 балл.

4 станция. Для капитанов команд «Шашки»

ВЕДУЩИЙ: От каждой команды участвует по два человека (взрослый и ребенок). Команды соревнуются в интеллектуальной игре шашки. Баллы записываются в соответствии с выигрышем

5 этап «Снайпер»

ВЕДУЩИЙ: Команды выстраиваются друг за другом. Перед командами выкладываются обручи с удаленностью друг от друга. Каждый обруч имеет свои баллы от 1 до 5 баллов. Каждый участник кидает по 5 мешочков. Подсчитывается общий балл.

6 этап. «Бег на лыжах»

ВЕДУЩИЙ: 2 команды выстраиваются друг за другом на отведенной территории. Участники должны пройти на лыжах без лыжных палок. Как

только один участник прошел к выполнению задания может приступить следующий.

7 этап. «Эстафета»

Передача мяча.

ВЕДУЩИЙ: Сейчас мы подошли к следующему этапу – эстафете с мячом. Я попрошу команды выстроиться в колонну по одному. Задача - передать мяч через голову. При этом последний, получив мяч, перебегает вперед. И так до тех пор, пока не донесут мяч до назначенного места.

8 этап. «Шифровка»

Ведущий дает командам по 2 шифровки. Каждой команде свои. Оценивается скорость выполнения задания.

Шифровка для 1 команды:

- 1) 19, 16, 13, 5, 1, 20 19, 17, 10, 20 19, 13, 21, 8, 2, 1 10, 5, 7, 20
- 2) 15, 6, 15, 1, 5, 16 10, 15, 16, 4, 16 16, 2, 18, 1, 9, 24, 1,
12, 16, 4, 5, 13, 13, 1, 9, 1, 23 17, 18, 10, 14, 6, 18 16, 20, 24, 1

Шифровка для 2 команды:

- 1) 20, 33, 8, 6, 13, 16 3 21, 25, 6, 15, 10, 10 13, 6, 4, 12, 16 3
2, 16, 32
- 2) 15, 6, 15, 1, 5, 16 10, 15, 16, 4, 16 16, 2, 18, 1, 9, 24, 1,
12, 16, 4, 5, 13, 13, 1, 9, 1, 23 17, 18, 10, 14, 6, 18 16, 20, 24, 1

Ответы 1 команды:

1. Солдат спит – служба идет.
2. Не надо иного образца, когда в глазах пример отца.

Ответ 2:

1. Тяжело в учении – легко в бою.
2. Не надо иного образца, когда в глазах пример отца.

III. Заключительная часть.

Все станции пройдены и пока подводятся результаты в честь предстоящего праздника «Дня защитника Отечества» поздравляем всех наших мужчин, мальчиков, будущих и настоящих воинов-защитников нашей Родины. И праздничным подарком для вас выступит солист вокального ансамбля «Росток»

1. вокальный номер «Герои спорта»
2. танцевальный номер

Награждение

Военная викторина

Про кого говорят, что он ошибается только один раз? (Сапер)

Какие войска ушли в отставку? (Кавалерия)

Как называются наплечные знаки военного? (Погоны)

Что означает слово “таран”? (Таран – прямой удар самолета, танка, корабля)

Какие виды холодного оружия вы знаете? (Булава, меч, шпага, нож, штык, сабля)

Какой год считается годом рождения Красной Армии? (1918)

Какое лекарственное растение можно использовать при ушибах и ссадинах? (Подорожник)

Что можно использовать в лесу для заварки чая? (Листья земляники, малины, брусники)

Как называется подросток, изучающий морское дело? (Юнга)

Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

Как называется торжественное прохождение войск? (Парад)

Старинное название русского войска? (Рать)

Солдат спит, а она идёт. (Служба)

Обувь зимней караульной службы? (Валенки)

Звёздная часть мундира? (Погоны)

Что есть у фотоаппарата и автомата? (Затвор)

Что у солдата под кроватью? (Порядок)

Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

Чьи слова: «Тяжело в ученье, легко в бою»? (А.В.Суворов)

Назови города – герои и почему они названы героями?

Сколько битв проиграл А.В.Суворов? (Ни одной)

Как называется наступательное действие войск? (Атака)

Какие виды войск существуют в российских Вооружённых силах? (Сухопутные, ракетные войска стратегического назначения, военно – воздушные, Военно – морской флот) Аппарат для дыхания человека под водой? (Акваланг)

Участок местности для испытания боевого оружия? (Полигон, стрельбище)

Кто такие гусары? (Богатые, знатные, высокообразованные мужчины дворянского происхождения) Какие ордена и медали ты знаешь? Назови самые необходимые вещи в армии? Как называлась высокая гусарская шапка (Треуголка, кивер, шлем, кирасира) Как называется военная больница? (Госпиталь) Боевая машина с реактивными снарядами? (Катюша) Что такое «лимонка»? (Граната) За каждый правильный ответ команде дается 1 балл. Результат викторины заносится в Маршрутный лист.

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ы	Ъ	Ь	Э	Ю	Я	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	